



SCHLAFMEDIZIN – QUO VADIS? SCHLAF & MENTAL HEALTH

28. JUNI 2025 | BEZIRKSKLINIKUM REGENSBURG | HÖRSAALGEBÄUDE HAUS 8

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns sehr, Sie zu unserem jährlichen Symposium einladen und begrüßen zu dürfen.

Nach dem Brückenschlag zwischen den Generationen im letzten Jahr führt der Weg der Schlafmedizin im Jahr 2025 diesmal zum Thema „Schlaf & Mental Health“. Im Zentrum stehen Vorträge zum viel diskutierten chronischen Erschöpfungssyndrom bei Long COVID, seiner Abgrenzung zu anderen Formen von Müdigkeit, Fatigue und Schläfrigkeit, sowie Vorträge, die sich den Interaktionen von psychiatrischen und schlafmedizinischen Störungen widmen.

Spannend werden sicherlich auch wieder die Kurzvorträge aus den Regensburger Forschungsgruppen sein. Für die Keynote Lecture unseres Kongresses konnten wir Professor Thomas Pollmächer mit einem Vortrag über Schlaf und psychische Gesundheit gewinnen.

Gerne laden wir Sie ein, die Vorträge und Forschungsergebnisse, die auch für die praktische Schlafmedizin von großer Relevanz sind, mit unseren Referentinnen und Referenten ausführlich zu diskutieren.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim kollegialen Austausch und einen anregenden Tag in Regensburg, mit interessanten Ausblicken und wegweisenden Eindrücken auf Ihrem Rundgang durch die Schlafmedizin als auch durch die Gassen der Altstadt.

Renata Schreck, Tatjana Crönlein, Roland Popp, Thomas Wetter,
Michael Arzt, Florian Gfüllner, Sebastian Kerzel

UNSERE HIGHLIGHTS

- Key-Note von Thomas Pollmächer zu „Schlaf und psychische Gesundheit“
- Zwei Sessionen mit Kurzvorträgen zu den Themen „Wach bleiben: Fatigue & Müdigkeit im Fokus“ und „Schlafstörungen & Komorbiditäten“
- Präsentation aktueller Forschungsergebnisse
- Mitgliedertreffen Bayerische Gesellschaft für Schlafmedizin (BayGSM)
- Industrieausstellung
- Netzwerken am Gesellschaftsabend

SO FINDEN SIE ZU UNS

Medizinische Einrichtungen des Bezirkes
Oberpfalz – medbo KU (AöR)
Veranstaltungsmanagement

Leitung: Dr. Anja Geßner

Bezirksklinikum Regensburg
HAUS 8 Hörsaalgebäude|IBP
Universitätsstraße 84
93053 Regensburg
Fon +49 (0) 941/941-1964
ibp-veranstaltungen@medbo.de



Anfahrtspläne finden Sie unter
medbo.de/regensburg

 medbo.de



ORGANISATION & TEILNAHME

VERANSTALTER

Renata Almeida Schreck & Prof. Dr. Thomas Wetter
 Klinik und Poliklinik für Psychiatrie & Psychotherapie der Universität Regensburg am medbo Bezirksklinikum
 Regensburg im Namen des Universitären Schlafmedizinischen Zentrums Regensburg-Donaustauf (USMZ)

VERANSTALTUNGSORT

Hörsaalgebäude (IBP) HAUS 8
 medbo Bezirksklinikum Regensburg
 Universitätsstraße 84 | 93053 Regensburg

ANMELDUNG & KONTAKT

Wir bitten um Anmeldung **bis 13.06.2025** online unter medbo.de/anmeldung-quo-vadis.

Ansprechpartnerinnen:

- Programm & Inhalte:
 Nina Effhauser, medbo USMZ
 Fon +49 (0) 941/941-2840 | nina.effhauser@medbo.de
- Organisation:
 Vanessa Kastner, medbo Veranstaltungsmanagement
 Fon +49 (0) 941/941-1964 | ibp-veranstaltungen@medbo.de

TEILNAHMEBEITRAG

- Der Teilnahmebeitrag für das Symposium beträgt 25,00 € (Mitarbeitende USMZ und medbo kostenfrei).
 Für Ihre ganztägige Verpflegung während des Symposiums wird gesorgt.
- Der zusätzlich zu entrichtende Beitrag bei einer Teilnahme am Gesellschaftsabend beträgt 50,00 €.

Hinweis:

Eine Stornierung der Teilnahme ist bis drei Wochen vor der Veranstaltung möglich. Wenn kein Ersatzteilnehmer beigebracht wird, dann betragen die Stornogebühren 50 % des Teilnahmebeitrags. Bei Stornierung in den letzten drei Tagen vor Veranstaltung ist der volle Beitrag zu leisten.

Bei Fragen zur Rechnung wenden Sie sich bitte an:

- Christian Cwielong, Universitätsklinikum Regensburg - KIV - Referat KIV 2
 Fon +49 (0) 941/944-38541 | c.cwielong@ukr.de

FORTBILDUNGSPUNKTE

Für diese Veranstaltung erhalten Sie Fortbildungspunkte der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) beziehungsweise Psychotherapeutenkammer.

ANREISE & PARKEN

Hinweise zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, einen Anfahrts- und Lageplan sowie einen Routenplaner für Autofahrer:innen finden Sie unter medbo.de/regensburg.

Kostenfreie Parkmöglichkeiten befinden sich am medbo Mitarbeiterparkplatz „Karl-Stieler-Straße“ am Süden des Bezirksklinikums Regensburg. Bitte läuten Sie gegebenenfalls an der Gegensprechanlage der Zufahrtsschranke. Der Weg zum Hörsaal/IBP ist ausgeschildert – bitte rechnen Sie mit fünf Minuten Gehzeit.

Außerdem steht der (nicht kostenfreie) Besucherparkplatz an der Haupteinfahrt „Universitätsstraße“ zur Verfügung, wo sich auch E-Ladesäulen befinden.

DAS PROGRAMM

ab 08:30 Uhr	Ankunft & Registrierung
09:00 Uhr	Begrüßung durch Rainer Rupprecht
09:15 Uhr	Schlaf & psychische Gesundheit Vorsitz: Thomas Wetter Keynote: Thomas Pollmächer
10:15 Uhr	Pause
10:35 Uhr	SESSION I: Wach bleiben – Fatigue & Müdigkeit im Fokus Vorsitz: Renata Almeida Schreck, Florian Gfüllner <ul style="list-style-type: none"> • Long COVID & chronisches Erschöpfungssyndrom Referentin: Claudia Schilling • Müdigkeit, Fatigue oder Tagesschläfrigkeit: Sam same, but different? Referent: Roland Popp • Fatigue-unspezifisches oder unterschätztes Symptom in der Neurologie Referentin: Anna Heidbreder
12:00 Uhr	Mittagspause
13:00 Uhr	Kurzvorträge Forschungsergebnisse Vorsitz: Michael Arzt, Sebastian Kerzel
14:15 Uhr	Pause
14:30 Uhr	SESSION II: Die Bedeutung von Schlafdiagnosen in der psychiatrischen Klinik Vorsitz: Tatjana Crönlein, Peter Geisler <ul style="list-style-type: none"> • Die Bedeutung circadianer Störungen bei der Diagnostik und Therapie von psychiatrischen Störungen Referent: Peter Geisler • Schlafstörungen bei Tinnitus Referentin: Franziska Weber • Gibt es parasomnische Störungen ohne psychiatrische Diagnose? Referent: Geert Mayer

Die Sessionsvorträge dauern jeweils etwa 20 Minuten, eine circa 15-minütige Diskussionsrunde schließt sich zum Ende jeder Session an.

Im Anschluss

16:00 – 18:00 Uhr	Mitgliedertreffen Bayerische Gesellschaft für Schlafmedizin (BayGSM)
18:30 Uhr	Gesellschaftsabend (separate Buchung) im Restaurant „Leerer Beutel“ (Bertoldstraße 9 Regensburg)





VORSITZENDE & REFERENT:INNEN

- **Prof. Dr. Michael Arzt**
Schlaflabor der Klinik für Innere Medizin II, Universitätsklinikum Regensburg
- **PD Dr. Tatjana Crönlein**
Schlaflabor am Zentrum für Allgemeinpsychiatrie I & Psychosomatik, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie & Psychotherapie der Universität Regensburg am medbo Bezirksklinikum Regensburg
- **Dr. Peter Geisler**
(ehemals) Schlaflabor am Zentrum für Allgemeinpsychiatrie I & Psychosomatik, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie & Psychotherapie der Universität Regensburg am medbo Bezirksklinikum Regensburg
- **Priv.-Doz. Dr. Anna Heidbreder**
Kepler Universitätsklinikum Linz
- **Dr. Florian Gfüllner**
Schlafmedizinisches Zentrum des Caritas-Krankenhauses St. Maria Donaustauf
- **Prof. Dr. Sebastian Kerzel**
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Abteilung für Pädiatrische Pneumologie und Allergologie, Klinik St. Hedwig Regensburg
- **Prof. Dr. Geert Mayer**
(ehemals) Hephata Klinik Schwalmstadt-Treysa
- **Prof. Dr. Thomas Pollmächer**
Zentrum für Psychische Gesundheit, Klinikum Ingolstadt
- **Prof. Dr. Roland Popp**
Schlaflabor am Zentrum für Allgemeinpsychiatrie I & Psychosomatik, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie & Psychotherapie der Universität Regensburg am medbo Bezirksklinikum Regensburg
- **Prof. Dr. Rainer Rupprecht**
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie & Psychotherapie der Universität Regensburg am medbo Bezirksklinikum Regensburg, Lehrstuhl für Psychiatrie & Psychotherapie der Universität Regensburg
- **Dr. Claudia Schilling**
Schlaflabor der Klinik für Psychiatrie & Psychotherapie, Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim
- **Renata Almeida Schreck**
Schlaflabor am Zentrum für Allgemeinpsychiatrie I & Psychosomatik, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie & Psychotherapie der Universität Regensburg am medbo Bezirksklinikum Regensburg; Schlafambulanz am medbo MVZ Regensburg
- **Prof. Dr. Thomas Wetter**
Zentrum für Allgemeinpsychiatrie I & Psychosomatik, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie & Psychotherapie der Universität Regensburg am medbo Bezirksklinikum Regensburg
- **Dr. Franziska Weber, MHBA**
Zentrum für Allgemeinpsychiatrie I & Psychosomatik, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie & Psychotherapie der Universität Regensburg am medbo Bezirksklinikum Regensburg

UNSERE PARTNER

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren für die großzügige Unterstützung!

- Bioprojet Deutschland GmbH (1.500 Euro)
- Hans Müller HMP Medizintechnik GmbH (800 Euro)
- Hennig Arzneimittel GmbH & Co. KG (600 Euro)
- Idorsia Pharmaceuticals Germany GmbH (800 Euro)
- IfM Ingenieurbüro für Medizintechnik GmbH (1.500 Euro)
- Löwenstein Medical SE & Co. KG (1.750 Euro)
- Pharmanovia (1.000 Euro)
- ResMed Deutschland GmbH (1.000 Euro)
- Schumacher medTech group GmbH (500 Euro)
- Vivisol Deutschland GmbH (1.500 Euro)
- Westfalen medical GmbH (1.000 Euro)

Bitte nutzen Sie die Gelegenheit und besuchen während des Symposiums unsere Industrieausstellung!